

# しろかね訪問リハビリテーション空き情報 6月号

## お知らせ

茨城県地域リハビリテーション総合支援事業として、  
「茨城県指定訪問リハ・老健ステーション」の指定を受けました。

## 訪問リハビリについて

☆訪問リハビリテーションとは...

ご自宅に理学療法士、作業療法士が訪問し、主治医の指示のもとに心身の機能の維持・改善を図り、介護の重度化の予防を目的として行います。

☆訪問リハビリテーションの内容

- ・寝返り、起き上がりなどの基本動作訓練
- ・筋力の増強、拘縮予防などの関節可動域訓練
- ・排泄などの日常生活動作訓練
- ・歩行訓練
- ・福祉用具、住環境整備などの相談
- ・介護方法の検討、体操の指導などの相談など



	月	火	水	木	金
9:00～ 9:40	×	×	×	×	×
10:00～ 10:40	×	×	×	×	×
11:00～ 11:40	○	○	×	×	○
13:20～ 14:00	×	×	○	×	×
14:20～ 15:00	×	○	○	×	○
15:20～ 16:00	×	×	○	×	×
16:20～ 17:00	×	×	×	×	×

○空きあり ×空きなし

訪問範囲 下妻市・八千代町

※範囲以外の方でご希望の方がいらっしゃいましたらご相談ください。



お問い合わせ先  
介護老人保健施設しろかね  
相談員 柏淵・上原  
0296-30-1811